




















2015	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Morgenmad</b> 	Cornflakes/havregryn med mælk Morgenbrød, KNÆKBRØD RUGBRØD med smør og ost . 	Cornflakes/havregryn med mælk Morgenbrød, KNÆKBRØD RUGBRØD med smør og ost . 	Cornflakes/havregryn med mælk Morgenbrød, KNÆKBRØD RUGBRØD med smør og ost . 	Cornflakes/havregryn med mælk Morgenbrød, KNÆKBRØD RUGBRØD med smør og ost 	Cornflakes/havregryn med mælk Morgenbrød, KNÆKBRØD RUGBRØD med smør og ost . 
<b>Frokost</b> 	Grøntsager suppe og hjemmebagte brød med kerner  	Bulgur med kogte gulerødder og fiskepinde 	Kartoffler med kylling og Grøntsager 	Grøntsager suppe og hjemmebagte brød 	Rugbrødsmad med fiskefrikadeller Pølser, Makrel Æg, Kyllingpostej, Salat-tomat Rosiner, Ost og kogte kartofler. 
<b>Eftermiddag</b> 	Hjemmebagte brød med smør, frugt og vand/mælk 	Rugbrød med smør og frugt 	Pandekage med syltetøj mælk og frugt 	Rugbrød med smør frugt og vand/mælk 	Pølsehorn med Ketchup og frugt 

**Madplan  
For  
BØRNEG  
ALAXEN  
FARUM**

